

企業を元気に！健康経営セミナー

～東京都「職場で始める！感染症対応力向上プロジェクト」事業説明会～
～社員のパフォーマンスを高める「睡眠の技術」セミナー～

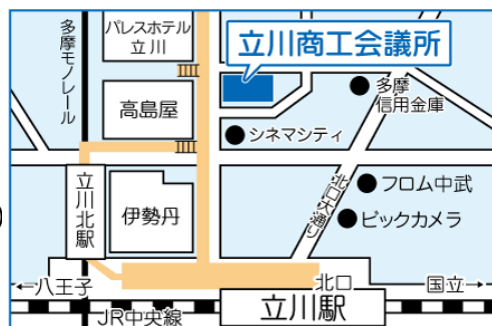
インフルエンザ、ノロウイルスが猛威をふるう季節になってきました。それだけではなく、風しん、ジカウイルス感染症など感染症の脅威は止まるところを知りません。しかし、備えがあれば、必要以上に恐れる必要はありません。

「感染症対応力向上プロジェクト」は、東京都が、東京商工会議所及び東京都医師会と連携し、企業の感染症対策を支援します。当セミナーでは本事業の説明とともに、株式会社メディヴァ マネージャー 永尾 嘉康 氏をお迎えし、社員のパフォーマンスを高める「睡眠の技術」についてもお届けします。奮ってご参加ください！

日時 11月16日(木) 14:00～16:00

会場 立川商工会議所 第4会議室
(東京都立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル11階)
<http://www.tachikawa.or.jp/>

定員 先着 60名



※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

東京都「職場で始める！感染症対応力向上プロジェクト」事業説明

職場で取り組める「感染症に関する従業員研修」や、「感染症BCP」、「風しん対策」など、当プロジェクトの内容をご説明いたします。「感染症に関する従業者研修」のeラーニングのデモも実施します。

プロジェクトへの参加は無料！

東京都 福祉保健局 健康安全部 感染症対策課長 杉下 由行 氏 他

従業員のパフォーマンスを高める『睡眠の技術』



睡眠は自分でコントロール（セルフケア）することができます。ご自身の生活のリズム（生活時間）、や生活環境調整など、少しの工夫や考え方を変えてみることで改善できることがあります。当研修では睡眠をコントロールする技術を伝授いたします。

株式会社メディヴァ マネージャー 永尾 嘉康 氏

精神科病院にて、入院、外来からリハビリテーションまで、患者様への心理療法に従事。その後、大手サービス業企業にて、企業の健康管理（産業保健）の体制構築や人事制度の構築および労務問題等に携わる。

参加申込は下記にご記入の上 **FAX** または 東商ホームページ <http://event.tokyo-cci.or.jp/> (イベント80863番) から

健康経営セミナー参加申込書 FAX 03-3211-8278

事業所名		住所	
業種		会員	・ 非会員 (いずれかに○)
TEL:		FAX:	
		Email:	
参加者①	氏名:	役職:	
参加者②	氏名:	役職:	

※参加券は発行いたしません。当日受付にてお名刺を申し受けますのでご了承ください。
※ご記入いただいた情報は、本講演会の運営事務のために使用すると同時に、参加者名簿作成および当所からの各種情報提供に使用させていただく場合がございます。