立川商工会議所「健康経営」セミナー

プレゼンティーズムを減らそう! 健康経営に向けた 腰痛・肩こりの解消とメンタルヘルス

第一部に、昨年「腰痛」についてご講演頂き大好評であった松平浩先生を講師に迎え、健康経営®への取り組みや、今話題のマインドフルネス等についてご講演頂きます。また、第二部では、からだカルテ歩数イベント参加者の表彰式を行います。皆様のご参加を、お待ちしております。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

プレゼンティーズムとは? 従業員が出社していても、何らかの不満のせいで頭や体が思うように動かず、本来発揮されるべきパフォーマンス(職務遂行能力)が低下している状態のこと。日本語では「疾病就業」と訳されます。

日時 11月13日(火)
第1部 セミナー:午後2時~
第2部 表彰式:午後3時30分~

会場 立川商工会議所 11階 第4会議室
立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル11階

参加費 無料

定員 40名(先着順)

講師 腰痛対策の専門家としてテレビや雑誌など各メディアでも活躍中!!
東京大学医学部附属病院特任教授 松平 浩 氏

★ 講師略歴 ★
1992年 順天堂大学医学部卒業し、東京大学整形外科入局.
1998年 同大医学部附属病院整形外科助手(腰椎・腰痛グループチーフ)
2008年 英国サウサンプトン大学疫学リサーチセンター留学(シニアリサーチフェロー)
2009年 労働者健康福祉機構 関東労災病院勤労者 筋・骨格系研究センター長に就任.
同機構の本部研究ディレクターを兼務
2014年 東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座長(特任准教授)
2016年~現職
2017年~「がん患者などの中小企業職域連携(両立支援)」に関する厚生労働省研究事業の班長も務める。
著書 「腰痛借金 痛みは消える!」(辰巳出版)、
「一回3秒 これだけ体操 腰痛は「動かして」治しなさい」(講談社)など多数。

【お問合せ】立川商工会議所 健康経営事業 担当 高橋(佑)・澤田 TEL 042-527-2700

お申込みはコチラ!!▶▶▶FAX 042-527-5913

参加申込書
「健康経営」セミナー
平成30年11月13日(火)

フリガナ / 貴社名		業種	
所在地	〒		
TEL		FAX	

フリガナ / 参加者名		役職	フリガナ / 参加者名		役職
フリガナ / 参加者名		役職	加入している健康保険を選択してください □ 全国健康保険協会 □ 国民健康保険 □ 健康保険組合( )組合		

※ご参加いただけない場合にのみ、お電話にてご連絡いたします。 ※個人情報保護法を尊重し目的以外に個人情報を使用することはありません。